

MEAT PLATE

ミートプレート

ハンバーグ、牛カルビ、サクサクひれかつ2枚のボリュームセット!!



ハンバーグのソースを
お選びいただけます!

肉ゴッツ盛りプレート

999円+税 総カロリー/1,312kcal 塩分/3.6g

デミ
ソース or トマト
ソース



ハンバーグ&ミックスグリル

799円+税 総カロリー/1,198kcal 塩分/4.9g

デミ
ソース



ハンバーグ&チキン南蛮

749円+税 総カロリー/1,260kcal 塩分/5.8g

タルタル
ソース
和風
てりやき
ソース
Wソース

ミート プレート おすすめ セット

ドリンク
ライス・スープバー
セット

399円+税

ライスorパン・スープバー・ドリンクバー



総カロリー/487kcal 塩分/0.1g

ドリンク
ライス
スープバー
セット
399円+税
ライスorパン・スープバー・
ドリンクバー
スープ
おかわり
自由
総カロリー/487kcal 塩分/0.1g

ドリンク
ライス
ポタージュ
セット
449円+税
ライスorパン・どうもろこしの
ポタージュ・ドリンクバー
総カロリー/582kcal 塩分/0.8g

ドリンク
ご飯
味噌汁
セット
449円+税
ご飯・味噌汁・漬物・
ドリンクバー
総カロリー/517kcal 塩分/2.1g

ドリンク
サラダ
スープバー
セット
449円+税
サラダ・スープバー・
ドリンクバー
スープ
おかわり
自由
総カロリー/181kcal 塩分/0.4g

ドリンク
サラダ
ポタージュ
セット
449円+税
サラダ・どうもろこしの
ポタージュ・ドリンクバー
総カロリー/276kcal 塩分/1.1g

ライス
スープバー
セット
249円+税
ライスorパン・
スープバー
スープ
おかわり
自由
総カロリー/356kcal 塩分/0.0g

ライス
ポタージュ
セット
299円+税
ライス・スープバー・
どうもろこしの
ポタージュ
総カロリー/451kcal 塩分/0.7g

ご飯
味噌汁
漬物
セット
299円+税
ご飯・味噌汁・
漬物
総カロリー/386kcal 塩分/2.0g

サラダ
スープバー
セット
299円+税
サラダ・
スープバー
スープ
おかわり
自由
総カロリー/50kcal 塩分/0.3g

サラダ
ポタージュ
セット
299円+税
サラダ・
どうもろこしの
ポタージュ
総カロリー/145kcal 塩分/1.0g

ライス(200g)179円+税 356kcal 塩分/0.0g ハーフライス(100g)129円+税 267kcal 塩分/0.0g ラージライス(300g)229円+税 534kcal 塩分/0.0g パン(ライ麦・ごまロール)149円+税 245kcal 塩分/0.3g